

## Лененото масло и необходимостта от него

Лененото масло е богато на дълговерижни полиненаситени мастни киселини: Омега-3 (*алфа-линоленова киселина*) – до 65%, Омега-6 и Омега-9. Омега-3 и Омега-6 са есенциални (незаменими) за човешкия организъм и той не може да ги синтезира. При обичайното хранене на съвременния човек, съотношението между двете мастни киселини е нарушено за сметка на по-висок прием на Омега-6 и по-нисък от необходимите количества на Омега-3 мастни киселини. Поради това специалистите препоръчват допълнителен прием на Омега-3 мастни киселини, които се съдържат в оптимални количества във ВИТАФЛАКС ОЙЛ.

## Действие:

- подкрепя дейността на сърдечно-съдовата система;
- поддържа функционалното състояние на кръвоносните съдове;
- подпомага дейността на сърцето;
- благоприятно повлиява дейността на ставите и опорно-двигателния апарат;
- подпомага дейността на имунната система и на стомашно-чревния тракт;
- подкрепя чернодробните функции;
- подпомага мозъчната дейност;
- подпомага правилното функциониране на щитовидната жлеза и хипофизата;
- подкрепя функционалното състояние на мозъка и очите;
- подпомага дейността на кожата;
- подкрепя метаболитните функции;
- подпомага функциите на бъбреците.

## Хранителна информация:

Енергия и хранителни вещества:	за 1 капсула (500 mg)	за 4 капсули (2000 mg)
Енергия kcal/KJ	4,8/19,7	19,2/78,8
Белтъци (g)	0,08	0,28
Въглехидрати (g)	0,0	0,0
Мазнини(g), от които:		
алфа-линоленова киселина / омега-3 (mg)	191,5	766

## ☾ Състав на една капсула / на препоръчвана дневна доза от 4 капсули

---

Ленено масло, 383 mg/g алфа-линоленова киселина  
(*Virgin oil of linseed, 383 mg/g ALA*)

500/2000 mg

---

Допълнително съдържа: желатин, вода, антиоксидант (токоферол обогатен екстракт), оцветител – титаниев диоксид.

## ☾ Прием:

---

ВИТАФЛАКС ОЙЛ се приема 2 пъти дневно по 2 капсули, след храна, като за постигане на оптимален резултат е необходимо продължителността на приемане да не е по-малко от 3 месеца. Продуктът да не се използва като заместител на разнообразното хранене.

## ☾ Странични действия:

---

ВИТАФЛАКС ОЙЛ е хранителна добавка и не предизвиква дразнене, свръхчувствителност и може да се прилага продължително време. Да не се превишава препоръчваната дневна доза.

## ☾ Комбиниране с други медикаменти и хранителни добавки:

---

ВИТАФЛАКС ОЙЛ може да се приема самостоятелно или в комбинация с предписани от лекуващия лекар медикаменти.

## ☾ Технология на производство:

---



ВИТАФЛАКС ОЙЛ е произведен във Франция по патентованата технология Licaps® на Capsugel за влагане на течни растителни екстракти. При този процес се елиминира термичната обработка на активното вещество. Това позволява да се запазят полезните му свойства и гарантира бързото му и пълно усвояване от организма. В сравнение с твърдите форми като таблетките, съставките, намиращи се в Licaps®, се освобождават много бързо, защото са предварително разтворени.